

A woman with long brown hair, wearing a light pink long-sleeved shirt and a white wide-brimmed hat with a decorative band, is seen from behind. She is walking through a vast field of purple flowers, likely lavender, under a clear blue sky. Her right hand is raised to her hat, and her left hand is reaching down towards the flowers. The field stretches out to a distant horizon.

*Mit Duft und Schrift zu
Resilienz und Präsenz*

Einladung zu einem Raum für dich

*Wie ein feiner Duft,
der sich entfaltet, ohne zu drängen,
öffnet sich ein Raum.*

*Zwischen Wachsen und Wandeln.
Klarheit und Sanftheit
begegnest du dir selbst.*

*Achtsam. Schicht für Schicht.
Gedanken ordnen sich,
Neues darf leise entstehen.*

*Wie eine Feder, die trägt,
lädt dieser Ort dich ein,
dich auszurichten und zu stärken.*

Worte allein reichen oft nicht aus, um deine Geschichte zu verstehen. Unser Gehirn braucht einen tieferen Impuls. In einer Welt, die immer lauter wird, nutzen wir die älteste Verbindung zu unseren Emotionen: den Geruchssinn. Gemeinsam mit der Kraft der Poesie und systemischem Coaching begleite ich dich durch einen 8-teiligen Prozess.

Wie ein feiner Duft, der sich sanft entfaltet, öffnen wir einen Raum für deine Geschichte:

Wo: Zürich oder Schaffhausen

Wann: Sonntag, 09:30 - 12:30 Uhr, alle 6 Wochen
05.07.26, 16.08.26, 27.09.26, 08.11.26
20.12.27, 31.01.27, 14.02.27, 18.04.27

Mitbringen: Offenheit, Neues auszuprobieren

Investieren: CHF 100.- pro Treffen

Anmelden: zeitraum-beratungen.ch/schreibresilienz
karin.bernhard@zeitraum-beratungen.ch